

## ¿Qué es la violencia sexual?

Es mantener relaciones sexuales, intentar mantenerlas, o hacer comentarios sobre el deseo de mantener ese tipo de relaciones cuando la otra persona no quiere. Es obligar a otra persona, utilizando la violencia física o psíquica, a realizar actos sexuales en contra de su voluntad y beneficiarse de ello, sea cual sea, la relación que haya entre esas personas, y el lugar en el que ocurra. La violencia sexual también se sufre en casa y en el trabajo.



## Muestras de violencia sexual contra las mujeres:

1. Considerar normales ciertas bromas, comentarios, piropos... que discriminan a la mujer.
2. Humillar y dañar la imagen de la mujer con comentarios e imágenes en las redes sociales.
3. Tocamientos sin consentimiento.
4. Abuso sexual, agresión sexual.

## Si has sufrido violencia sexual:

1. Cuéntaselo a una persona de confianza para no pasar sola por esto.
2. Guarda todas las pruebas, son muy importantes. No te cambies de ropa ni te laves antes del examen médico.
3. Ve, si puede ser acompañada, al hospital, a la comisaría o al cuartel de la guardia civil más cercano. Y pide una copia de todos los informes.
4. Pide información y ayuda a las organizaciones de tu ciudad.

## La violencia contra las mujeres, no es un caso aislado

el problema es el sexismo y el patriarcado, es decir, considerar inferiores a las mujeres y tener una forma de organización social en la que el poder y los privilegios se reservan para los hombres.

**“Tú no eres la responsable de la violencia sexual, el responsable es el violador”**

## Diferencia entre Abuso y Agresión:


Abuso sexual: mantener relaciones sexuales con una persona sin su consentimiento, pero sin utilizar la violencia o el miedo.

Agresión sexual: mantener relaciones sexuales con una persona sin su consentimiento, utilizando la violencia o el miedo.

En Mérida, puedes pedir ayuda en:


### La Policía Nacional de Mérida

 Avenida de las Comunidades, número 5

 091 ó 924 31 47 11

### La Policía Local de Mérida


 Calle Calvario sin número

 092 ó 924 38 01 38

 policiallocal@merida.es

### La Asociación de Mujeres Malvaluna

 Calle Anas sin número - Despachos 3 y 4

 924 31 83 03 ó 651 886 000

 asociacionmalvaluna@gmail.com

### La Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Mérida

En la oficina de Igualdad y Violencia de Género  
y en el Punto de Atención Psicológica.

 Centro Clara Campoamor

Avenida Eugenio Hermoso sin número

 924 38 01 40 ó 924 38 90 23

de lunes a viernes

de 8 de la mañana a 3 del mediodía.

 igualdad@merida.es

oficinadeigualdad@merida.es



Si sufres violencia  
o eres testigo de ella,  
llama al **112** o al **016**  
y pide ayuda.

Son teléfono seguros y gratuitos.  
No aparecerán en tu factura.  
No dejan rastro.



Este folleto está adaptado a lectura fácil.  
Lectura de prueba y validación  
realizada por María Vargas Borrallo  
“© Europea de fácil lectura Logo:  
Inclusion Europe.  
Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu) “.



# VIOLENCIA SEXUAL

En este folleto encontrarás información  
sobre la violencia sexual  
que sufren las mujeres  
y dónde puedes pedir ayuda.

