

The year '2021' is centered at the top, surrounded by a burst of colorful confetti consisting of short lines and dots in various colors like blue, orange, purple, green, and yellow.

# 2021

## Es el momento...

# ¡DATE TIEMPO!

*Calendario para la gestión del tiempo en igualdad.*

Este año 2021 viene cargadito de nuevas ilusiones y proyectos, pero también viene marcado por la pandemia del COVID-19, que ha cambiado radicalmente nuestra forma de vivir y relacionarnos. En estos momentos en los que enfrentamos nuevas dificultades e incertidumbres, es esencial *darnos tiempo* para poner más conciencia e intención, para *darle pausa* a la vorágine en la que vivimos y *poner en marcha* la cultura del cuidado y la igualdad.

Este calendario que tienes en tus manos, contiene 12 invitaciones, una por mes, que nos recuerdan que *ahora es el momento de darnos tiempo*. Tiempo para crecer y disfrutar, para compartir y responsabilizarnos, para descansar y cuidarnos. Porque queremos que ahora y siempre, nuestro tiempo en familia sea *¡tiempo en igualdad!*

Campaña para la Gestión del Tiempo en Igualdad "Es el momento...¡Date Tiempo!". Cofinanciación del 50% por parte del FSE en el marco del Programa Operativo 2014-2020, Eje 1, Prioridad de inversión 8.4 de la Comunidad de Madrid.





Tiempo de crecer  
en igualdad,  
desde el primer abrazo!

# ENERO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	31	<b>1</b> Año Nuevo	2	3
4	5	<b>6</b> Reyes Magos	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*Tiempo de cultura de paz,  
aprendo a ser hombre cuidando la vida.*



# FEBRERO 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 <small>Día Europeo de la Salud Sexual y Reproductiva</small>
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



# MARZO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8 Día Internacional de las Mujeres	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 San José	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

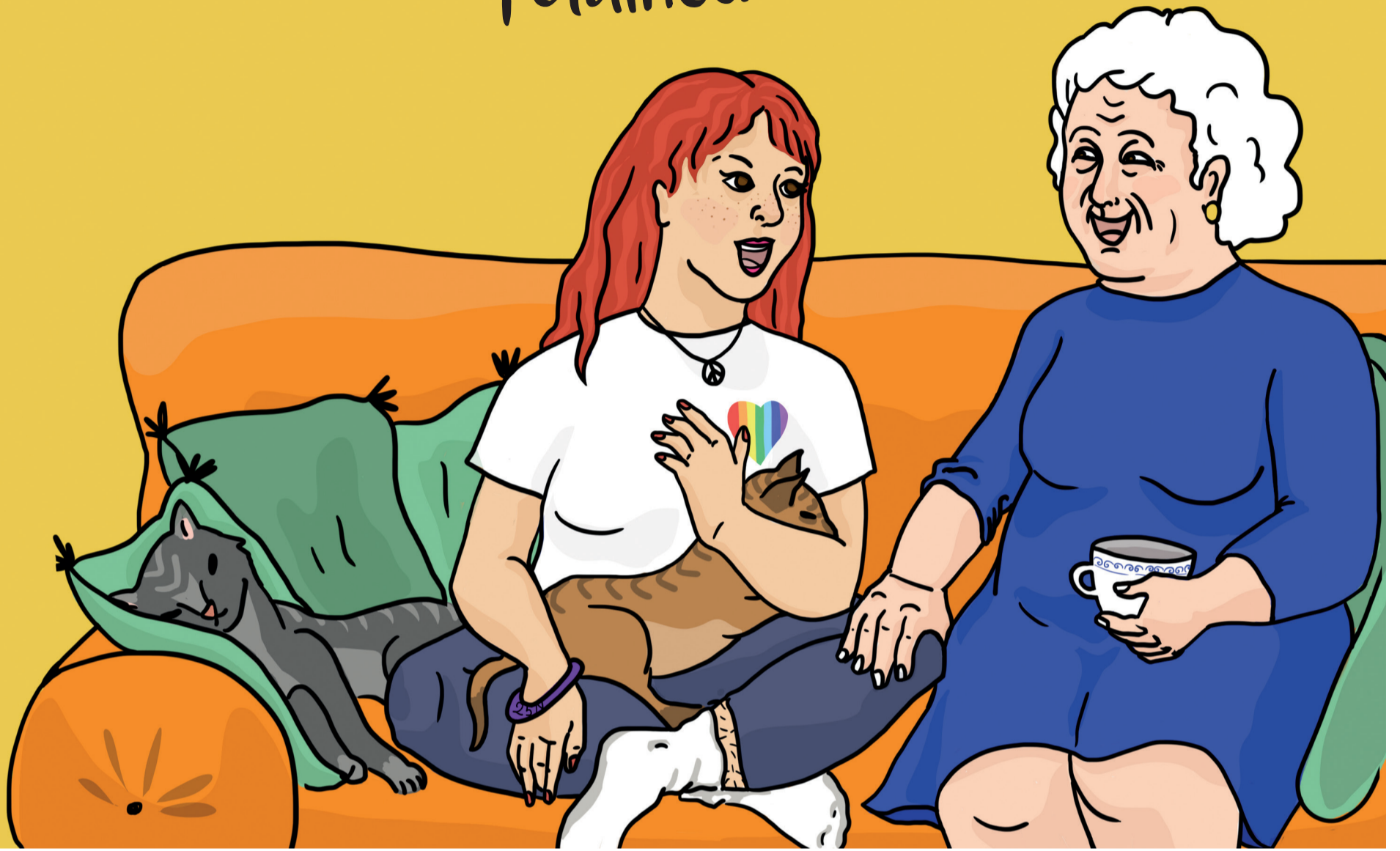
Tiempo de autenticidad,  
 nos sentimos libres  
 para ser como  
 queremos ser.



# ABRIL 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
29	30	31	<b>1</b> Jueves Santo	<b>2</b> Viernes Santo	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

Tiempo para expresarnos,  
nos escuchamos,  
nos respetamos.



# MAYO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
26	27	28	29	30	<b>1</b> Día Internacional del Trabajo	2
<b>3</b> Día de la Comunidad de Madrid	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	<b>15</b> Día Internacional de las Familias	16
<b>17</b> Día Internacional contra la Homofobia y la Transfobia	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# JUNIO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 Día Internacional contra el Trabajo Infantil	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 Día Internacional del Orgullo LGBT	29	30	1	2	3	4

Tiempo para compartir,  
para crear, para aprender



# JULIO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 Día Internacional contra la Trata de Personas	31	1





# AGOSTO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Tiempo para descansar,  
para reconectar,  
para estar contigo.

# SEPTIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Tiempo de cuidados,  
somos parte del ciclo de la vida.



# OCTUBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 Día Internacional de la Niña	12 Fiesta de la Hispanidad	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Tiempo para disfrutar,  
¡que la alegría  
te acompañe siempre!

# NOVIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 Día de Todos los Santos	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 Día Internacional para la Prevención del Abuso Sexual Infantil	20	21
22	23	24	25 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Tiempo en familia,  
tiempo en igualdad.



# DICIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
29	30	1	2	3	4	5
6 Día de la Constitución Española	7	8 Inmaculada Concepción	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Navidad	26
27	28	29	30	31	1	2

# 2021

## CALENDARIO ANUAL

### ENERO

L	M	X	J	V	S	D
				<b>1</b>	2	3
4	5	<b>6</b>	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### MARZO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	<b>19</b>	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
			<b>1</b>	<b>2</b>	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### MAYO

L	M	X	J	V	S	D
					<b>1</b>	2
<b>3</b>	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### JULIO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	<b>12</b>	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
<b>1</b>	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
<b>6</b>	7	<b>8</b>	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	<b>25</b>	26
27	28	29	30	31		

Para conocer todas las actividades del Área de Igualdad puedes llamar, escribir o acercarte presencialmente por nuestra oficina (pide cita).

Queremos conocer todas vuestras necesidades e ideas para hacer de nuestra mancomunidad un lugar más abierto, respetuoso e igualitario.

¡Os esperamos!

#### Área de Igualdad de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM

Avda. de la Dehesa, 63  
28250 Torrelozón

Tel. 91 856 21 50/51

[igualdad@mancomunidad-tham.org](mailto:igualdad@mancomunidad-tham.org)

[www.mancomunidad-tham.es](http://www.mancomunidad-tham.es)