

#VERANOFEMINISTA

Cuaderno feminista

para el buentrato en verano

@transformandoenigualdad

Elaboración y edición:

Fundación Mujeres

Proyecto:

Transformando en Igualdad

Nº Expediente: 19ED009

Financiación:

Agencia Extremeña de Cooperación Internacional al Desarrollo-
AEXCID

Julio 2020

Fundación Mujeres

extremadura@fundacionmujeres.es

Teléfono: 927629194

Web: <http://www.fundacionmujeres.es>

Este cuaderno constituye una herramienta para fomentar la conciencia crítica de género y la acción social en defensa de la igualdad de género entre jóvenes de Extremadura.

Sus contenidos son el resultado del trabajo realizado con jóvenes de Institutos de Educación Secundaria en el marco del proyecto "Transformando en Igualdad". Este proyecto tiene como objetivo general "Contribuir al impulso de una ciudadanía global comprometida activamente con la lucha y defensa de la igualdad de género como base para la construcción de un mundo más justo y equitativo", para lo cual se forma y proporciona herramientas de defensa de la igualdad de género a la población objetivo.

El proyecto está siendo ejecutado por Fundación Mujeres y financiado por la Agencia Extremeña de Cooperación para el Desarrollo.



Este cuaderno pertenece a:

¿has pasado alguna vez un

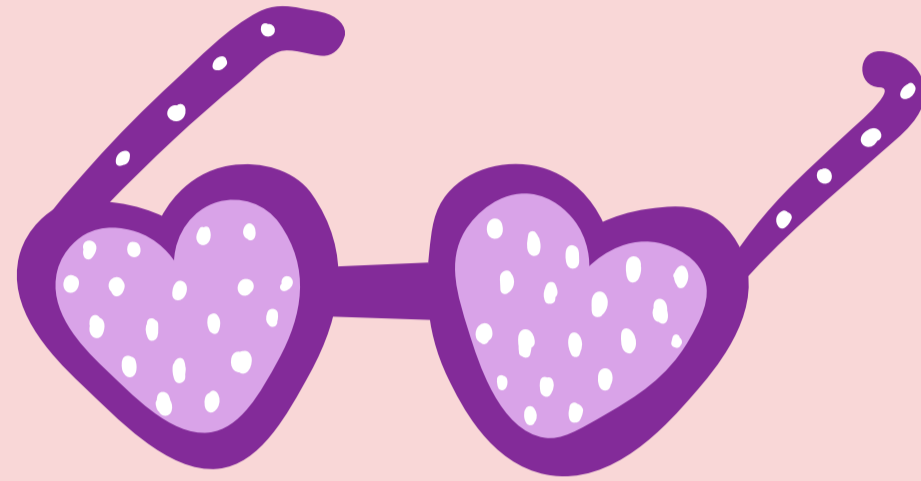
verano feminista?



AQUÍ TE DEJAMOS ALGUNOS CONSEJOS PARA
DISFRUTAR DE ESTA ÉPOCA MIENTRAS DESAFÍAS
LOS MANDATOS DE GÉNERO.

¡ESPERAMOS QUE LO DISFRUTES!

#veranofeminista



Ponte unas gafas de sol color violeta. Te
protegerán del sol (y del patriarcado)

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Queda con tus amigas/os feministas para
intentar arreglar
el mundo mientras os dais un baño

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



¿Has pensado alguna vez en crear un colectivo feminista con tus amigas para reivindicar la igualdad? Quizá ahora, bajo una sombrilla, es el momento

@transformandoenigualdad



Locuras que se nos han ocurrido al sol:



Anotaciones para crear nuestra propia asociación:

#veranofeminista



Busca momentos para cuidarte y
hacer lo que te gusta.
No hacer nada también está bien

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



No te empeñes en salvar siempre a todo el mundo.

Sálvate a tí misma

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Piensa en aquellas personas que te han cuidado y apoyado durante el año, invítalas a un helado y agradéceles por estar en tu vida

@transformandoenigualdad



Me trato bien a mi misma cuando hago esto:



Personas que forman parte de mi familia afectiva (a las que yo he elegido, que me cuidan y las cuido):

#veranofeminista



No hay mejor manera de vivir aventuras sin moverte de casa que leer un libro feminista

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Aprovecha para conocer gente nueva y
diferente a ti

(ayuda a crecer y a derribar prejuicios)

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Haz turismo cerca de tu casa para darte
cuenta de lo que tienes alrededor y lo
importante que es cuidarlo

@transformandoenigualdad



Lista de todas las cosas nuevas que he descubierto:



Nota mental: todo lo que me ha gustado y tengo que repetir:

#veranofeminista



Haz operación bikini:

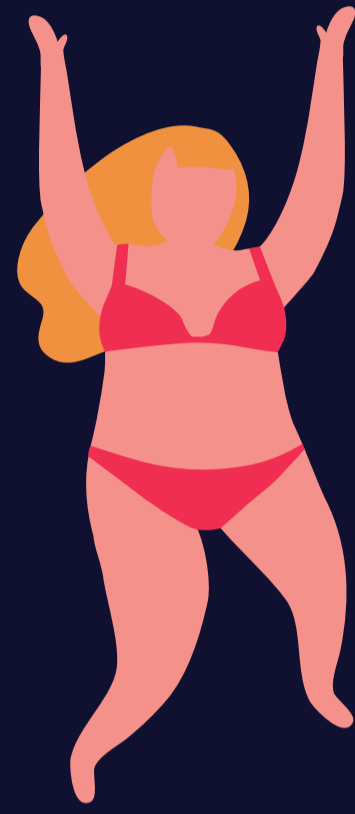
1º Coge el bikini

2º Ve a la piscina

3º Disfruta de tu cuerpo y el agua fresquita

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



QUE NO SE TE OLVIDE: Eres preciosa tal
y como eres

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Aprovecha el "momento crema solar"
para acariciar tu cuerpo y agradecerle
todo lo que te aporta

@transformandoenigualdad



Cosas preciosas de mi cuerpo:



Listado de cosas que voy a hacer para darle cariño a mi cuerpo:

#veranofeminista



Con los amores de verano RECUERDA: tú
decides cuándo y hasta dónde quieres
llegar

@transformandoenigualdad

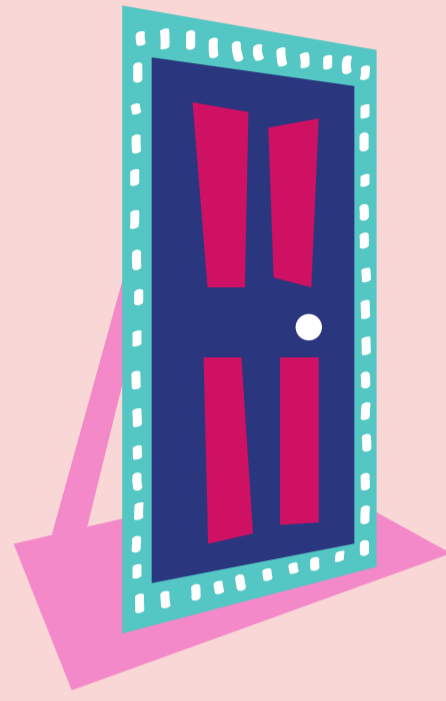
#veranofeminista



Haz una lista de cosas que hay en tu vida que
te hacen sentir bien y a las que no quieres
renunciar por amor

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Si tu crush no acepta que tengas vida y espacio propio, dale puerta

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Si te acosa un machirulo de playa, pídele que se
bañe para refrescar sus ideas
(y pide ayuda si la necesitas)

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



Si alguien te invita a una bebida, **RECUERDA**: Eso no te obliga a nada. Aceptar una invitación no significa aceptar una relación

@transformandoenigualdad

#veranofeminista



VERANO NUEVO, VIDA NUEVA:
Despídete de aquellas personas que
no te tratan bien

@transformandoenigualdad



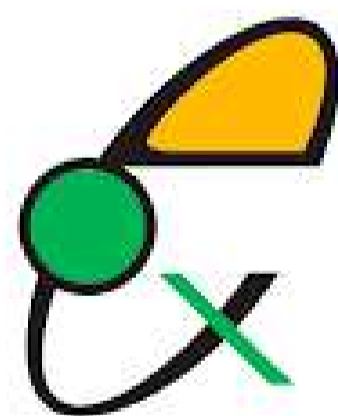
Cosas que he aprendido este #veranofeminista:



Reivindicaciones feministas para este nuevo curso:



**Transformando
en igualdad**



AEXCID
cooperación **extremeña**
JUNTA DE EXTREMADURA