

IGUAL = MENTE

Pasatiempos para la IGUALDAD



Índice



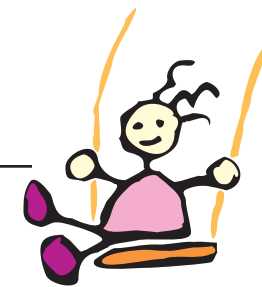
Presentación	1
Crecer y jugar en igualdad	2
¡Cuántas profesiones!	4
La expresión de las emociones	6
Las tareas del hogar.....	8
¿Repasamos?	9
¡Cuántos valores!	10
Las cartas de los valores.....	12
¿Qué haces si...?	13
Laberinto	14
«Con un cero».....	15
Recuerda jugando	16

Título: **IGUAL=MENTE. Pasatiempo de igualdad y valores**
Edita: **Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias.**
Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa

Una versión digital para su consulta está disponible en:
<http://www.gobiernodecanarias.org/educacion/WebDGOIE>

© Concepto, idea y composición: **Mar Llanes**
Diseño y publicación: **Proyecto Público, S.L.**
www.proyectopublico.com

Los contenidos de esta publicación están sometidas a los derechos de autor de sus respectivos propietarios. Queda terminantemente prohibidos su uso con finalidad comercial, así como modificarlo de cualquier forma o distribuirlo por cualquier medio sin previa autorización de los autores del trabajo.



A pesar de los grandes avances que en las últimas décadas se han logrado, e incluso conquistado, en igualdad de derecho entre hombres y mujeres, valga de ejemplo la Ley 1/2010, de 26 de febrero, Canaria de Igualdad entre Mujeres y Hombres, en el día a día, la mujer se sigue encontrando ante situaciones de desigualdad y discriminación que condicionan su desarrollo personal, social y profesional. Si bien la escuela ha participado activamente en todo este proceso para lograr una igualdad real debe seguir manteniendo como uno de sus objetivos prioritarios el lograr que su alumnado crezca y se eduque en los valores de pluralidad, de solidaridad y de igualdad entre todas las personas, con independencia de cualquier circunstancia personal o social. La escuela debe potenciar una profunda reflexión entre los distintos agentes sociales sobre roles de género; su papel en la sociedad actual; sus necesidades; posibles elementos que pueden estar distorsionándolos... y que estén determinando la desigualdad entre hombres y mujeres.

En este sentido, este cuadernillo de juegos pretende ser un elemento más que permita al alumnado de los últimos cursos de Educación Primaria de esta Comunidad reflexionar de manera lúdica sobre la convivencia en igualdad entre mujeres y hombres, la integración del alumnado con discapacidad y la aceptación de la diferencia como valor.

Victoria González Ares
Directora General de Ordenación,
Innovación y Promoción Educativa

Crece y jugar en igualdad

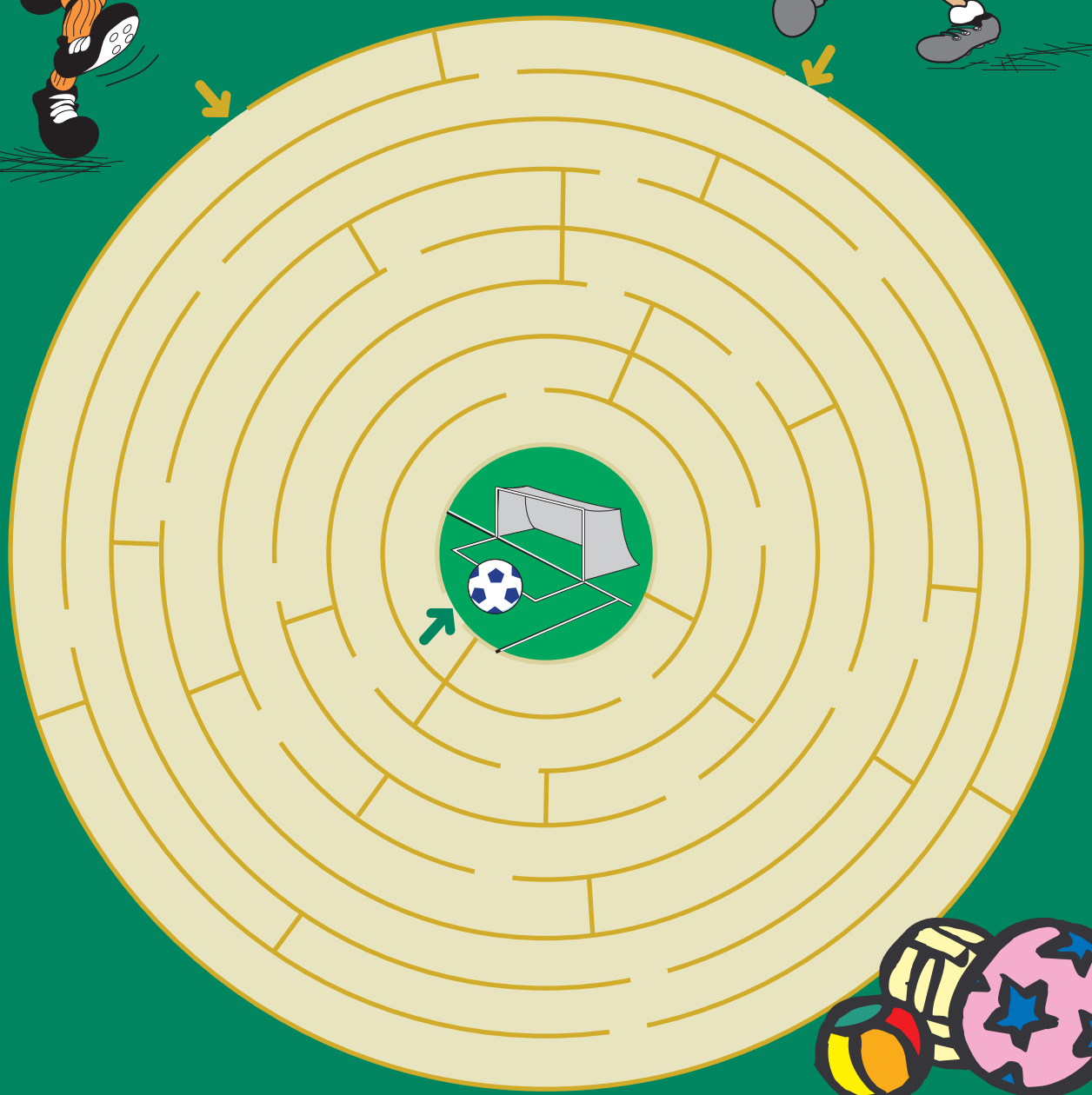
¡Cuántos países!, ¡cuántos idiomas!, ¡cuántas culturas! y cuántas maneras distintas de vivir hay en el mundo; todos y todas somos diferentes.

Porque si aprendes a tener actitudes y valores basados en el respeto y colaboración entre niñas y niños diferentes a ti, estás creciendo y jugando en **igualdad**.

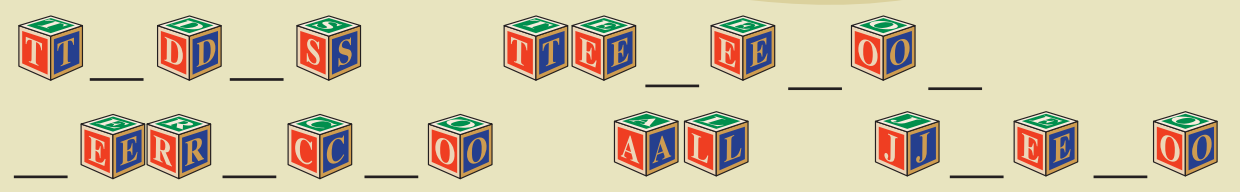
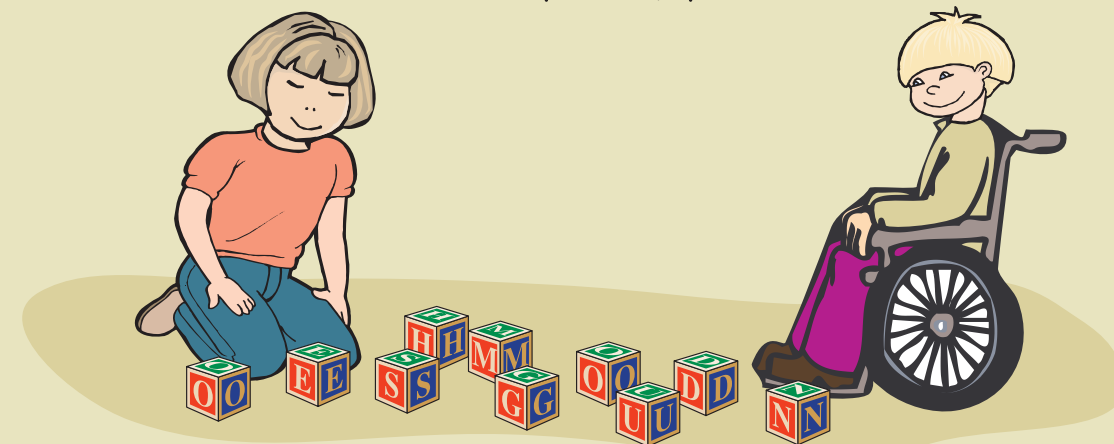


¡Mete el GOL!

Entra en este laberinto y traza con un lápiz de color cómo llegar a la portería con tu balón para meter el ¡Gooooooooooooo!!!!!!!

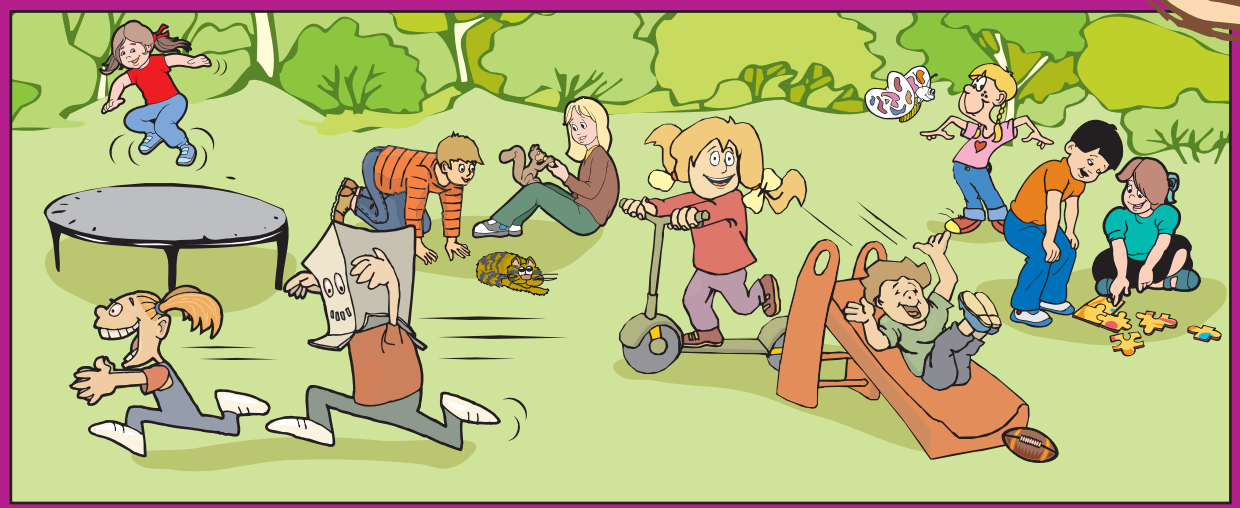
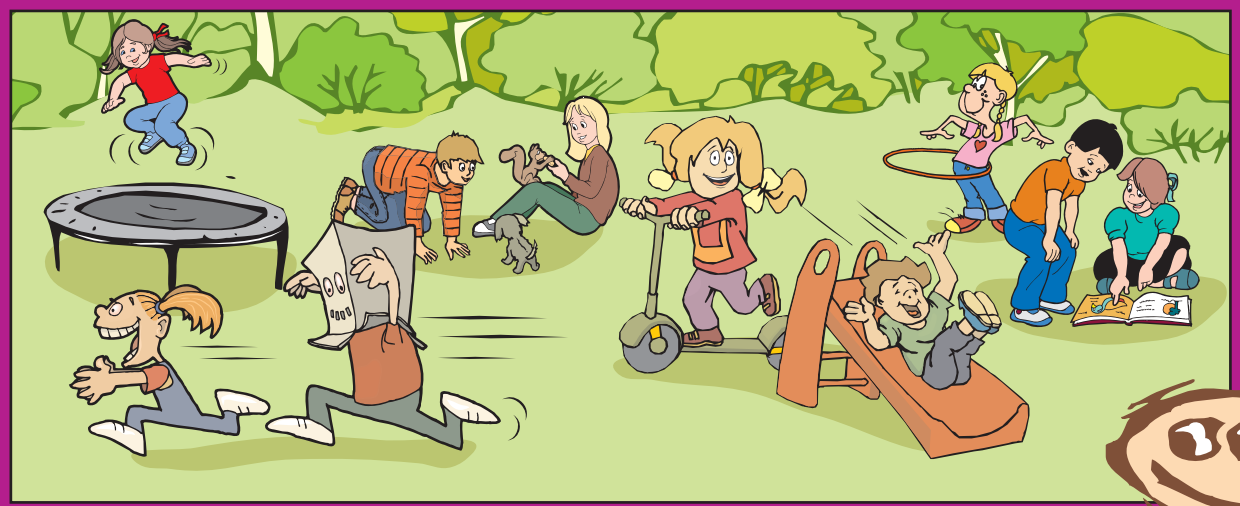


Nico y Ana están construyendo con estos cubos una frase, ¿los ayudas? Coloca el cubo correcto en los espacios y podrás leer la frase.



Hay muchos juegos y actividades que puedes compartir con tus amigas y amigos pero debes evitar que sean violentos y elegir aquellos que sean participativos.

Ahora halla las 7 diferencias entre estos dos dibujos.



¡Cuántas profesiones!



Existen muchas profesiones con las que puedes soñar, da igual que seas chica o chico. Puedes imaginarte dando clases, cultivando la tierra, pilotando un avión, cortando el pelo, apagando un incendio, cuidando a personas enfermas y mayores, investigando, cuidando jardines, bailando, arreglando coches, diseñando edificios... y muchísimas cosas más.

¡Pero ahora debes estudiar para formarte!



Estas niñas y niños se han disfrazado. Colorea y escribe debajo de cada dibujo el nombre de la profesión elegida.















Sopa de letras de oficios y profesiones

En esta sopa de letras podrás encontrar siete profesiones u oficios distintos. Se pueden leer de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba abajo o en diagonal.



I	A	T	E	P	W	O	P	E	D
D	B	B	Q	E	D	T	N	C	O
O	W	R	O	S	E	F	O	R	P
C	G	E	O	G	E	G	F	I	T
T	L	Z	E	R	A	Z	E	U	J
O	D	B	M	P	L	D	S	O	U
R	X	E	D	I	W	T	O	Ñ	C
A	R	O	T	C	U	D	N	O	C
O	R	B	V	I	T	S	E	T	N
Ñ	J	A	R	D	I	N	E	R	O



¿Qué actividades realizan?

1. Alberto se ha apuntado a un taller que empieza por **C** y huele que alimenta.

2. María se ha apuntado a un deporte que empieza por **V** y se practica en el mar.

3. Sofía, Nayah y Javier se han apuntado a una actividad que empieza por **M** y suena muy bien.

4. Los miércoles y sábados, Ángela y Luis, entrenan en su equipo de... (empieza por **H**).



La expresión de las emociones

Todas las personas podemos reír, llorar, sentir miedo, rabia, vergüenza, estar alegres o tristes, etc.; tenemos emociones y debemos expresarlas, así podremos ayudar y ser ayudados.

LABERINTO

El gato de Pablo se ha subido a este árbol, le da miedo subir solo a buscarlo; su amiga Elena lo va a ayudar. Traza con un lápiz de color el camino que van a seguir para poder llegar.



¿Reconoces las emociones que representan estos emoticones?

¡Seguro que están en tu ordenador! Ahora, fíjate qué emoción representa cada carita y escríbela.



Ü



E



D



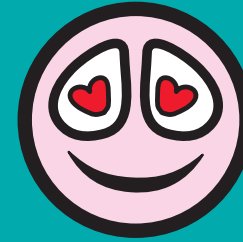
R



A



L



R



Las tareas del hogar

Si colaboramos, toda la familia gana.

¿Qué pasaría si tu ropa estuviera sucia, tu habitación desordenada, la cena sin hacer y la mesa sin poner? ¡ufff! ¿Dónde están mamá y papá? Siguen trabajando, o, a lo mejor, están descansando, así que ya sabes a darles una sorpresa **colabora y participa**, siempre que puedas, en las tareas del hogar.

Halla las 7 diferencias en estos dibujos



La Escalera



En estos escalones encontrarás la palabra correcta para completar estas frases.

IGUALDAD



DERECHOS
RESPECTO
COLABORAR

Debemos crecer en _____ sin excepción alguna de étnia, género, idioma, religión, condición física, etc.

Niñas y niños tenemos los mismos _____ oportunidades y obligaciones.

Yo _____ los diversos gustos y aficiones de mis compañeros y compañeras.

Yo hago mi cama y recojo mi habitación todos los días porque me gusta _____ en las tareas de mi hogar..

Adivina, adivinanza..., ¿qué es?

Imprescindibles son para niñas y niños, no deben ser violentos y cuantos más participamos más disfrutamos (pista: son muy variados).

Muchas hay que hacer y colaboración hay que tener, si entre todos las hacemos más rápido las tenemos (pista: en familia).

Preparo el terreno y la semilla siembro, siempre esperando que el sol y la lluvia lleguen a tiempo, ¿quién soy? (pista: una profesión).

Si estoy alegre ríe conmigo, si triste estoy, consuelo me da (pista: una persona).

Si soy niña o niño, de allá o de acá, así o asá, ¿qué más da? si eso es (pista: un derecho y un valor).



¡Cuántos valores!

Los valores son pautas que orientan el comportamiento humano según los cuales nos relacionamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto. Si los aprendemos y los ponemos en práctica tendremos un **mundo mejor**.



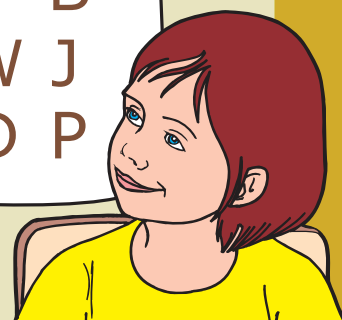
La sopa de letras de los valores:

Encuentra en esta sopa de letras estas palabras que son tan importantes para tu educación y para toda la humanidad, si no sabes lo que significan pregúntalo en casa o en el cole.

Encontrarás escritas las palabras de arriba abajo, de izquierda a derecha o en diagonal.

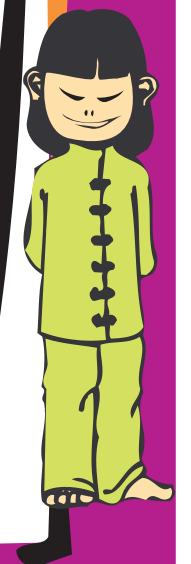
Respeto, solidaridad, igualdad, tolerancia, comprensión, amistad, paciencia, amor

I	A	T	E	P	O	S	P	A	D	E	R
S	C	N	P	I	D	O	H	Q	K	D	E
F	O	S	A	R	G	Y	Z	M	C	S	S
L	M	L	C	U	G	U	F	G	T	U	P
C	P	R	I	V	R	E	A	S	O	T	E
R	R	B	E	D	L	A	X	L	R	I	T
C	E	T	N	L	A	T	O	A	D	M	O
J	N	R	C	I	W	R	S	D	A	I	
A	S	Q	I	P	A	M	I	S	T	A	D
N	I	N	A	E	R	M	U	D	A	F	B
T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	W	J
R	N	B	I	P	L	A	M	O	R	D	P



En esta pantalla de ordenador encontrarás palabras que expresan los valores necesarios para convivir en paz, pero también encontrarás otras que representan aspectos negativos que hacen infelices a las personas; táchalas y escribe en la pantalla inferior las que designen valores.

Amor	Violencia	Generosidad
Intolerancia	Egoísmo	Solidaridad
Colaboración	Abuso	Humildad
Educación	Desunión	Igualdad
Ignorancia	Bondad	Maldad
Enfado	Comprensión	Odio
Respeto	Perversidad	



Las cartas de los valores

Muchos son los valores que debemos adquirir y poner en práctica para que nuestro mundo sea mejor y seamos más felices: amor, paz, libertad, respeto, igualdad, solidaridad, tolerancia, generosidad, humildad, integración, compromiso, responsabilidad, confianza, amistad, educación...

Algunos de estos valores están representados en estas «cartas de los valores». Fíjate bien y escribe que valor representa cada carta.

 _ _ _ R	 G _ _ O _ _ D	 E _ _ _ _ N
 C _ _ _ _ C _ N	 _ _ Z	 I _ _ _ _ D
 L _ _ _ _ D	 I _ G A _ _ N	 S _ _ _ _ D

¿Qué haces si...?

Elige una de las dos opciones y suma los colores.



Si tu equipo va perdiendo:

- Te pones furioso.
- Lo animas hasta el final.



Si llega una persona nueva al equipo y juega mal:

- Pides que la sustituyan.
- Recuerdas que tú también fuiste principiante.



Si acaba de llegar a tu clase un niño o una niña de otro país, idioma o cultura.

- Intentas entenderle con él o ella, hablando y jugando.
- No te acercas a él o a ella, porque no es igual que tú.



Si tienes un amigo o una amiga que en vez de ir a jugar al fútbol prefiere quedarse en casa jugando con su hermana al ajedrez..

- Le digo que es más divertido jugar al fútbol que al ajedrez.
- Le digo que respeto su decisión y que otro día jugaremos al fútbol y hoy al ajedrez.

Total suma de colores: ● ●

Si solo sumas colores verdes: ¡estupendo!, eres tolerante y respetas a las demás personas.

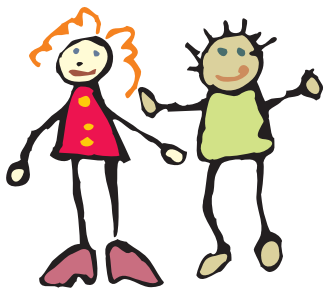
Si solo sumas la mitad del color verde: ¡cuidado!, estás en peligro, debes ser más tolerante, pregunta a tus mayores cómo puedes rectificar. ¡Ánimo, lo conseguirás!

Y si no sumas ningún color verde: ¡alarma!, no eres nada tolerante ni respetas a las demás personas.

A formar palabras

Fíjate bien, con cada letra de la palabra IGUALDAD, puedes formar todas estas palabras:

Respetar. Generosidad. Amistad. Amar. Tolerancia. Solidaridad. Educación. Libertad. Solo tienes que escribirlas en el lugar adecuado.

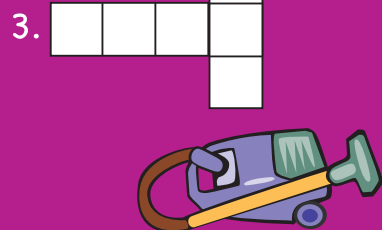


I
G
U
A
L
D
A
D

Crucigrama.

Rellena este crucigrama, siguiendo las pistas que te damos.

1. La tienes con tus amigos y amigas.
2. Es un juego de mesa.
3. Es un deporte náutico.
4. Es un electrodoméstico que nos facilita una tarea del hogar.
5. Todos, niñas y niños, mujeres y hombres somos diferentes pero...
6. Es una profesión artística.
7. Ella gestiona su propia empresa es una...



CON UN CERO

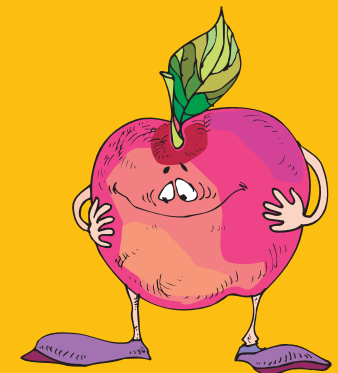
Poema de Gloria Fuertes

Lee detenidamente este poema en el que al final faltan tres letras, juega a poner las letras que faltan y vuelve a leerlo.

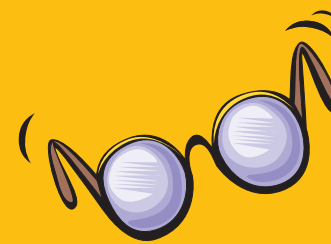
Con todo se puede hacer algo
Hasta con un cero
- que parece que no vale nada - :
se puede hacer la Tierra,



una rueda,
una manzana,
una luna,
una sandía,
una avellana.



Con dos ceros
se pueden hacer unas gafas.



Con tres ceros,
se puede escribir:
y _ _ s quier _.

Ahora escribe los nombres de todos tus amigos y amigas a los que quieres:



Recuerda jugando



Rellena los espacios en blanco, podrás conseguirlo si recuerdas lo que has aprendido a través de los juegos realizados.

1 Todas las personas debemos crecer en _____ sin excepción alguna de **étnia, color, género, idioma, religión, etc.**

2 Niñas y niños, todos, podemos _____ en igualdad.

3 Imagina un juego en el que puedan participar tus amigos y amigas, ¿de qué juego se trata? _____

4 Adivina, adivinanza.

Adivina la profesión de Marta: vendo pastillas, vendo jarabes para curarte de todos los males _____.

Adivina la profesión de Luis: hace panes y bizcochos, bollos, tortas y rosquillas _____.

Y a ti, ¿qué profesión te gusta? _____

5 Elige una palabra y completa las frases: **enfadarme, vergüenza, llorando, la risa.**

Expresa alegría _____.

Si mi amigo está _____, yo lo consuelo.

Si no estoy de acuerdo con algo, en vez de _____ intento que las demás personas me escuchen y así puedan tener en cuenta mi opinión.

Tu cara enrojece cuando sientes: _____.

6 En mi casa toda la familia participa en las t_____ del h_____, por ejemplo: yo me encargo de _____ y también de _____ (escribe aquí dos tareas que realices en casa).

7 Las siguientes frases incluyen palabras que designan valores, subraya con lápices de colores todas aquellas que encuentres dentro de cada frase:

La solidaridad frente a la indiferencia.

La justicia frente al abuso y la violencia.

El amor frente al odio.

La bondad frente a la maldad.

8 Elige una de las cartas de los valores (están en la pág. 12) escribe cuál es y por qué te gusta.



Soluciones de la página 16:
Yo os quiero.
Soluciones de la página 15:
6 Bailarín. 7 Empresaria.
- Crucigrama: 1 Amistad. 2 Monopolí. 3 Vela. 4 Aspiradora. 5 Iguales.

Soluciones de la página 14:
- A formar palabras: Tolerancia. Generosidad. Educación. Amar. Libertad. Solidaridad. Respetar. Amistad.
al fútbol y hoy al ajedrez.

- ¿Qué haces si...?: 1 Lo animas hasta el final. 2 Recuerdas que tú también fuiste principiante. 3 Intentas entenderte con él o ella, hablando y jugando. 4 Le digo que respeto su decisión y que otro día jugaremos
Integración. Solidaridad.
- Las cartas de los valores: Amor. Generosidad. Educación. Colaboración. Paz. Igualdad. Libertad.

Soluciones de las páginas 12 y 13:

- Pantalla ordenador: Amor, Generosidad, Respeto, Colaboración, Humildad, Solidaridad, Educación, Igualdad, Compasión, Bondad.

Sopa de letras:
I A T E P O S P A D E R
S C N P I D O H Q K D E
F O S A R G N Z M C S S
L M L C U G U F G T U P
C P R I V R E A S O T E
R R B E D L A X L R I T
C E T N L A T O A D M O
J N R C I W R S D A I
A S Q I P A M I S T A D
N I N A E R M U D A F B
T O L E R A N C I A W J
R N B I P L A M O R D P

Soluciones de las páginas 10 y 11:
- Adivina, adivinanza: Los juegos. Las tareas del hogar. El agricultor. Un amigo o amiga. La igualdad.
- La Escalera: Igualdad. Derechos. Respeto. Colaborar.
5 Cucharón, en los utensilios de cocina que cuelgan. 6 Paleta en la mano del cocinero. 7 Jabón lavaplatos.
- Las 7 diferencias: 1 Huevo frito. 2 Gato en la ventana. 3 Porta rollo de papel en la pared. 4 Esponja.

Soluciones de las páginas 8 y 9:
- ¿A qué conoces a estos Emoticones?: Vergüenza. Alegría. Miedo. Tristeza. Enfadado. Llanto. Amor.

- ¿Qué actividades realizan?: Hockey, Música, Vela, Cocina.

Sopa de letras:
I A T E P W O P E D
D B B Q E D T N C O
O W R O S E F O R P
C G E O G E G F I T
T L Z E R A Z E U J
O D B M P L D S O U
R X E D I W T O N C
A R O T C U D N O C
O R B V I T S E T N
N I A R D I N E R O

Soluciones de la página 7:
- Distraz de las profesiones: Cocinero. Bombera. Pintora. Enfermero. Policía. Doctora. Empresaria. Juez.
Soluciones de las páginas 4 y 5:
5 Aro de cintura. 6 Balón de rugby. 7 Libro por puzle.

Soluciones de la página 3:
- Cubos: todos tenemos derecho al juego.
- Las 7 diferencias: 1 Cama elástica. 2 Perro por gato. 3 Camiseta niña del patinete. 4 Mariposa.

¡No queremos que pare el mundo para bajarnos!
¡Queremos que pare la desigualdad
y la violencia!



Gobierno de Canarias