



EDUCAR EN
IGUALDAD

CUADERNO DE VERANO

Educación Infantil
2026

Este cuaderno pertenece a:

.....

www.educarenigualdad.org

mujeres
FUNDACIÓN



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL





EDUCAR EN
IGUALDAD

AUTORÍA

La creación del siguiente cuaderno en cuanto a diseño de actividades y propuesta es de **Ximena Bustamante López**, alumna en prácticas en la Fundación Mujeres en el área de **Educación y Prevención de Violencia de Género**.

Editado por: Fundación Mujeres.

Año: 2026

mujeres
FUNDACIÓN



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



EDUCAR EN
IGUALDAD

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN1

OBJETIVOS2

ACTIVIDAD 1: Mi YO del futuro3

ACTIVIDAD 2: ¿Quién puede hacerlo? Profesiones ..6

ACTIVIDAD 3: Ropa y colores8

ACTIVIDAD 4: ¿Quién puede hacerlo? Mi casa11

ACTIVIDAD 5: Encuéntralos.....13



EDUCAR EN
IGUALDAD

CUADERNO DE VERANO

Educación Infantil - 2026

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenido al Cuaderno de Verano por la Igualdad!

En estas páginas encontrarás actividades para aprender sobre igualdad, respeto y trabajo en equipo, mientras te diviertes y dejas volar tu imaginación.

Para disfrutar y aprovechar cada actividad:

- **Lee con atención las instrucciones antes de comenzar.**
- **Usa tu creatividad: dibuja, pinta, recorta y escribe todo lo que quieras.**
- **Reflexiona sobre lo que aprendes; si algo no entiendes, ¡pide ayuda!**
- **Y sobre todo... diviértete mientras aprendes a construir un mundo más justo e igualitario.**

¡Ahora sí, manos a la obra y a disfrutar este cuaderno!



EDUCAR EN
IGUALDAD

CUADERNO DE VERANO

Educación Infantil - 2026

OBJETIVOS

- **Introducir conceptos básicos de igualdad entre niños y niñas, promoviendo el respeto mutuo y la colaboración en actividades cotidianas.**
- **Identificar y cuestionar estereotipos de género: Ayudar a los pequeños a reconocer roles tradicionales asociados a cada género en cuentos, juegos y actividades.**
- **Prevenir actitudes discriminatorias: Enseñar la importancia del respeto y la empatía hacia todas las personas, fomentando interacciones positivas y libres de prejuicios.**
- **Inculcar la corresponsabilidad en la vida diaria, motivar a participar equitativamente, reforzando la idea de que todas las personas pueden contribuir por igual.**

Mi YO del futuro

Actividad 1

Objetivos

Fomentar la igualdad de género y la libertad de elección personal, permitiendo que niñas y niños imaginen su futuro sin estereotipos ni limitaciones relacionadas con el género.

Alentar al niño o niña a describir su futuro, cómo se imagina que será (profesión, familia, hobbies)

Metodología

Los/as niños/as se dibujan como se imaginan en el futuro, para reflexionar mediante el juego y la creatividad, sobre la igualdad de género y la libertad de elegir cualquier profesión.

Materiales





EDUCAR EN
IGUALDAD

Mi YO del futuro

Actividad 1





EDUCAR EN
IGUALDAD

Mi YO del futuro

Actividad 1

Cuando sea grande yo seré.....

¿Quién puede hacerlo?

Actividad 2

Objetivos

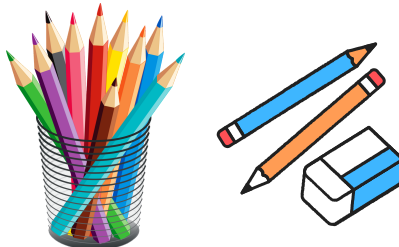
Romper estereotipos de género asociados a profesiones y tareas, promoviendo la idea de que todas las personas pueden realizar cualquier trabajo o actividad, sin importar si son hombres o mujeres.

Metodología

Unir con líneas según corresponda.

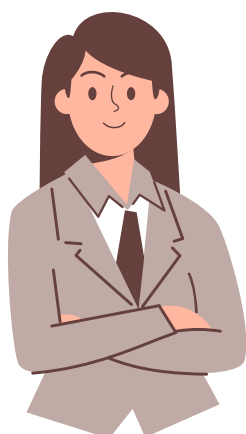
Luego reflexionan en grupo sobre cómo tanto mujeres como hombres pueden desempeñar cualquier rol.

Materiales



¿Quién puede hacerlo?

Profesiones Actividad 2



Medicina



Ciencias



Bombero



Policía

Ropa y Colores

Actividad 3

Objetivos

Cuestionar los estereotipos de género relacionados con la ropa y los colores, promoviendo que niñas y niños comprendan que los colores y la vestimenta no tienen género y que cada persona puede elegir libremente cómo vestirse y expresarse.

Metodología

A partir de las imágenes de un niño y una niña, los participantes recortan y pegan prendas, eligiendo libremente cómo vestirlos. Después, conversan sobre por qué algunas personas piensan que ciertas prendas y colores son de niño o de niña.

Materiales





EDUCAR EN
IGUALDAD

Ropa y Colores

Actividad 3



Ropa y Colores

Actividad 3





EDUCAR EN
IGUALDAD

¿Quién puede hacerlo?

Mi Casa

Actividad 4

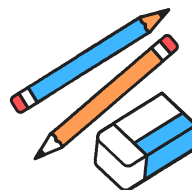
Objetivos

Promover la igualdad y la corresponsabilidad en las tareas del hogar, ayudando a que los niños comprendan que todas las personas de la familia pueden colaborar, sin importar si son mamá, papá o hijo/a.

Metodología

Observa imágenes de diferentes actividades del hogar (limpiar, jugar, trabajar, etc.) y une con líneas quién puede realizarlas: mamá, papá o el hijo/a. Se conversa sobre cómo todas las tareas pueden ser compartidas y que ayudar en casa es responsabilidad de todos.

Materiales





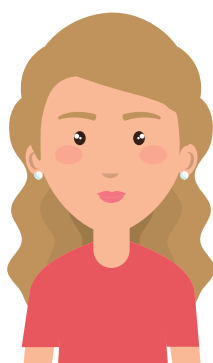
EDUCAR EN
IGUALDAD

¿Quién puede hacerlo?

Mi Casa Actividad 4



Papá



Mamá



Tú



Limpiar



Barrer



Cocinar



Jugar



Trabajar



EDUCAR EN
IGUALDAD

Encuéntralos

Actividad 5

Objetivos

Reconocer que todas las profesiones pueden ser desempeñadas tanto por mujeres como por hombres, fomentando el respeto y la eliminación de estereotipos de género en el mundo laboral.

Metodología

Se debe encontrar y encerrar en un círculo a las/os profesionales siguientes:

- Enfermero
- Doctora
- Cocinero
- Bombera
- Policía

Materiales





A large, diverse group of stylized cartoon people of various ages, ethnicities, and professions standing together against a blue sky background. The group includes men and women of different ages, from young adults to the elderly. They are dressed in a wide variety of clothing, including casual wear like t-shirts and jeans, professional attire like a chef's uniform and a nurse's uniform, and work-related gear like hard hats and safety vests. Some individuals are holding objects like a clipboard, a map, or a tray of food. The background is a simple blue sky with white clouds. The overall style is colorful and friendly, emphasizing human diversity and community.



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



EDUCAR EN
IGUALDAD

FELICIDADES

Terminaste el
Cuaderno de Verano



Educación Infantil



@fmujeres



@fmujeres



@educarenigualdadfm

mujeres
FUNDACIÓN



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL