

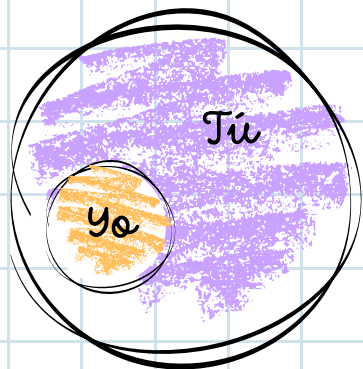
# Modelos de pareja

Fina Danz

## M. Inclusión



Un miembro de la pareja pierde su espacio individual, ya que la otra persona la engloba. El miembro que queda "absorbido/a", deja de tener su propia individualidad, no realiza planes por su cuenta, no queda con los amigos/as sin que la otra parte esté presente dejando de lado sus propias aficiones...



## M. Fusional utópico



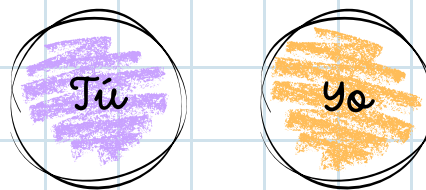
La pareja se une por completo y ambos pierden su individualidad. No existe el espacio personal. Todos los planes, actividades y las amistades se mantienen a través de la relación de pareja, y se descartan aquellas que pertenecen sólo a uno de los miembros. Es habitual que las relaciones comiencen de forma fusional y que con el tiempo se recuperen los espacios individuales de cada uno/a. Pero en ocasiones existen dificultades que impiden la sana individualidad dentro de la relación.




## M. Separación total



Cada miembro de la pareja se centra en cuidar su parte individual de la relación y no invirtiendo dedicación en compartir con el otro. No se tienen en cuenta las necesidades de la otra persona y siempre se priorizan las propias. Hay falta de cohesión en la relación. Es habitual que las parejas pasen de forma temporal por este modelo cuando surge una crisis o un conflicto grave, ya que existe una necesidad de alejarse de la otra persona.



## M. Interdependencia



Este sería el modelo más sano de relación, aunque no siempre sea igual en cada pareja. Existe un espacio compartido por la pareja y cuidado por ambos (puede ser mayor o menor). Además, existe un espacio personal que pertenece a uno/a mismo/a, y por tanto la responsabilidad de cuidarlo está en uno, y no en el otro miembro de la pareja.

