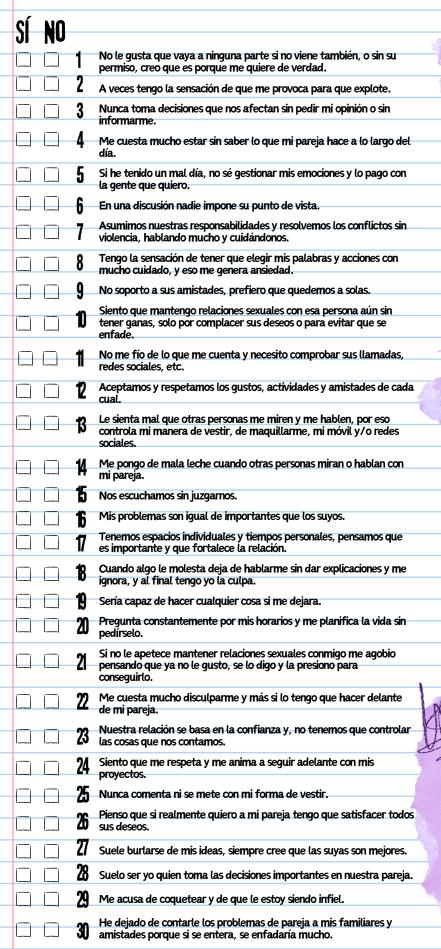
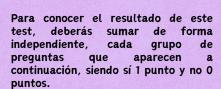
¿SABES SI TU RELACIÓN ES SALUDABLE?

Puedes hacer este test cuando quieras, pensando en la relación o persona que tú decidas





En cada uno de los grupos, podrás obtener una puntuación de 0 a 10, por lo tanto, cuanto más alta sea la puntuación en uno de los grupos, más se ajustará a tu tipo de relación. Pudiendo tener comportamientos de los tres tipos.

Te invitamos a reflexionar sobre ellos.

CONDUCTAS ASERTIVAS En la relación

LA RILLAGION

La suma de las preguntas: 3, 6,
7, 12, 15, 16, 17, 23, 24, 25. Te
7, 12, 15, 16, 17, esultado
indicará el resultado en la
conductas
relación.

TOTAL:

CONDUCTAS INHIBIDAS/PASIVAS

La suma de las preguntas: 1, 8, 10, 13, 18, 20, 26, 27, 29 y 30. Te conductas inhibidas o pasivas en

TOTAL:

/10

