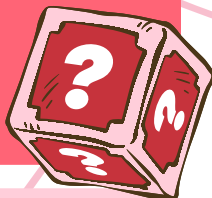


# REGLAS DEL JUEGO

PLAY

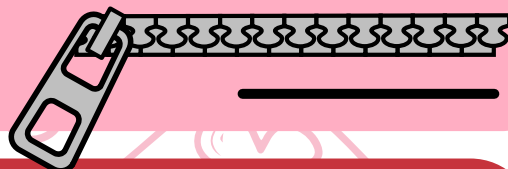
**¡Sé la persona en adivinar más mitos!**

---



**¡Si hablas durante tu interpretación, pierdes un turno!**

---



## Parte I

**Por turnos, cada persona deberá representar mediante mímica un**

**mito** (que le será asignado al azar).

---



## Parte III

Las personas jugadoras, en orden, pondrán en común las reflexiones y ejemplos que han anotado en su hoja.

---



## Parte II

Una vez todas las personas hayan representado su mito, es hora de **reflexionar**. Para ello, de forma individual, rellenarán una hoja especificando qué mito les ha sido asignado y, tendrán que escribir una **situación real o ficticia** (película, poema, canción, etc.) en el que se refleje ese mito en concreto.

---

## Variante

En la Parte II, en lugar de cada persona reflexione sobre su mito, se pueden volver a reasignar los mitos, para que, así, interpreten uno y analicen otro.

---



**Podrán poner de ejemplo, el caso representado por mímica.**

---

XOXO



# DOBBLE

# DECONSTRUYENDO LA MITOLOGÍA ROMÁNTICA



## EL PRÍNCIPE AZUL

No necesitamos que nadie venga a salvarnos. Además la idea de perfección ligada a la figura del príncipe azul genera mucha presión, inseguridades e insatisfacción en los hombres.



## PERDONAR TODO POR AMOR

Amar es respetar y también poner límites, no todo vale en nombre del amor y eso debe quedar muy claro. Quien no respeta, hace daño con sus palabras, sus conductas y actitudes, no ama. Recuerda el amor empieza por amarte a ti mismo/a.



## EL MATRIMONIO

Una relación amorosa no culmina, necesariamente, en el matrimonio, ya que este en sí, no aporta más amor, pasión o confianza.



## IDEALIZAR A MI PAREJA

Genera expectativas poco realistas y dificulta aceptar los fallos, afectando a la relación y a la autenticidad del vínculo.



## MI PAREJA ES SÓLO MÍA Y YO SUYA

La pareja consta de dos miembros independientes. Por lo que, pueden existir diferentes en la relación, para poder enriquecerse no sólo con su pareja, sino independientemente de esta. El amor no es poseer, es compartir.



## COMER PERDICES

Sugiere que le amor romántico garantiza una felicidad eterna, alimentando la idea que las relaciones no requieren esfuerzo ni enfrentar dificultades.



## SER RESCATADA POR ÉL

Presenta a las mujeres como seres pasivos, que necesitan ser salvadas, reforzando los roles de género.



## LA ALTURA IMPORTA

Generalmente está bien visto que en una relación heterosexual el hombre sea más alto que la mujer.



## AMOR A PRIMERA VISTA

Lo que sucede a primera vista es atracción sexual, motivada por lo visual, el olor, o el tono de voz (Pasión). Pero, no siempre este sentimiento evoluciona hacia el amor.



## LAS MUJERES DEBEN MOSTRARSE DULCES

Refuerza los estereotipos de que la feminidad está ligada a la docilidad y la amabilidad, limitando la expresión auténtica de emociones.



## SÓLO SE ES FELIZ EN PAREJA

El amor puede manifestarse de muchas formas: a nuestra familia, a nuestras amigas, a nuestras compañeras del trabajo y no ceñirse sólo al 'amor romántico'. La vida sin pareja también puede ser totalmente plena.



## LA PASIÓN ES ETERNA

Las relaciones amorosas evolucionan y se transforman. Que la pasión inicial se pierda un poco con el paso del tiempo no tiene por qué decir que tu relación se ha terminado.



## SAN VALENTÍN

El 14 de febrero es una fecha en la que se perpetúan muchos de los mitos que hoy estás conociendo. Pero no por ello tienes que dejar de celebrarla, puedes hacerlo desde el conocimiento de qué puedes celebrar el amor cualquier día del año.



## CAMBIAR POR AMOR

El amor no se trata de cambiar a nadie, podemos negociar llegar a acuerdos pero no cambiar. El amor de verdad se trata de aceptar y compartir, pero no de intentar volver al malo/a de la película en bueno/a.



## LOS HOMBRE NO PUEDEN MOSTRAR DEBILIDAD

Todas las personas tenemos emociones que nos afectan, independientemente del sexo. La sociedad de forma errónea ha determinado cuáles puede sentir y de qué forma puede expresarlo según si eres hombre o mujer.



## LA MEDIA NARANJA

Ya eres una persona totalmente completa y no necesitas a nadie para que complemente ningún aspecto de tu vida.

XOXO



# DOBLE

# DECONSTRUYENDO LA MITOLOGÍA ROMÁNTICA

## LOS CELOS SON UNA MUESTRA DE AMOR



Los celos solo son una muestra de inseguridad, sentimiento de inferioridad, control y desconfianza. Quien te quiere bien confiará en ti, estableciendo un vínculo de seguridad, apoyo y confianza mutua.

## ME CONTROLA PORQUE ME QUIERE



Distorsiona el concepto de amor, al justificar comportamientos posesivos y manipulativos como muestras de afecto, normalizando la violencia psicológica y la falta de respeto hacia la autonomía personal.

## SABER LO QUE PASA SIN DECIR NADA



Distorsiona el concepto de amor, al justificar comportamientos posesivos y manipulativos como muestras de afecto, normalizando la violencia psicológica y la falta de respeto hacia la autonomía personal.

## LA PAREJA IDEAL ES DE UN HOMBRE Y UNA MUJER



Ignora la diversidad de orientaciones y configuraciones familiares, perpetuando la idea tradicional de que el amor sólo puede existir entre hombres y mujeres.

## EL AMOR TODO LO PUEDE



Ignora la diversidad de orientaciones y configuraciones familiares, perpetuando la idea tradicional de que el amor sólo puede existir entre hombres y mujeres.

## LA INDUSTRIA DEL CINE Y EL AMOR ROMÁNTICO



Crea expectativas poco realistas en las relaciones, promoviendo la creencia de que el amor verdadero siempre es fácil y feliz, o que existiendo situaciones de violencia u obstáculos insalvables se puede ser feliz.

## EL DESTINO



Sugiere que las relaciones están predestinadas y, que encontrar, "la persona adecuada" es sólo cuestión de suerte, desestimando el trabajo y el compromiso necesario para construir una relación igualitaria.

## LOS/AS QUE SE PELEAN SE DESEAN



Una relación de pareja se basa, o debería hacerlo, en el bienestar mutuo; en que nos hagan (y hagamos) la vida fácil, no en tragarse con todo en nombre del amor.

## QUIEN BIEN TE QUIERE TE HARÁ SUFRIR



Durante mucho tiempo, se ha normalizado la idea de que el amor romántico implica sufrimiento. El amor sano es todo menos dolor, sufrimiento, tristeza o llanto.

## ALMAS GEMELAS



Promueve la idea de que existe una única persona perfecta destinada para cada una, desvalorizando las conexiones construidas a lo largo del tiempo.

## EXCLUSIVIDAD



Podemos sentirnos atraídos por varias personas además de por nuestra pareja. Dependerá de cada pareja que se acepte o no llevar a un paso más esta atracción hacia otras personas.

## EL AMOR VERDADERO DURA TODA LA VIDA



El único amor verdadero que existe durante toda la vida es el que tú te das a ti mismo o a ti misma. Los otros amores puedes compartirlos con quien tú quieras y el tiempo que tú decidas.

## REGALAR FLORES SIGNIFICA AMOR



Reduce el amor a acciones simbólicas superficiales, en lugar de enfatizar sobre la importancia de los cuidados y el compromiso.

## LOS POLOS OPUESTOS SE ATRAEN



Un nivel de diferencia saludable enriquece la pareja, pero es fundamental que haya compatibilidad y entendimiento en las áreas que la pareja considera importantes, para que a largo plazo pueda funcionar.

## LOS/AS HIJOS/AS COMPLETAN LA PAREJA



Desvaloriza la importancia de la conexión emocional entre personas adultas y reduce la identidad de la pareja a su error como padres/madres.

El Príncipe azul



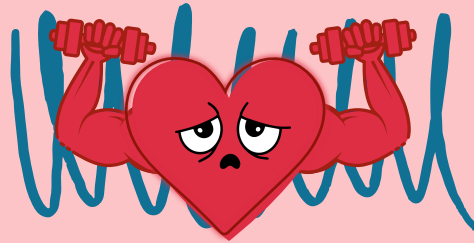
mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



El amor todo lo puede



mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



La pasión es atema



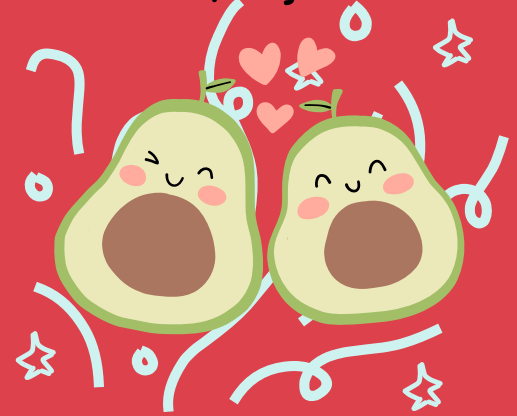
mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



Sólo se es feliz con una pareja



mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



Exclusividad en la relación



mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



Perdonar todo por amor



mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



Mi pareja es sólo mía y yo suya



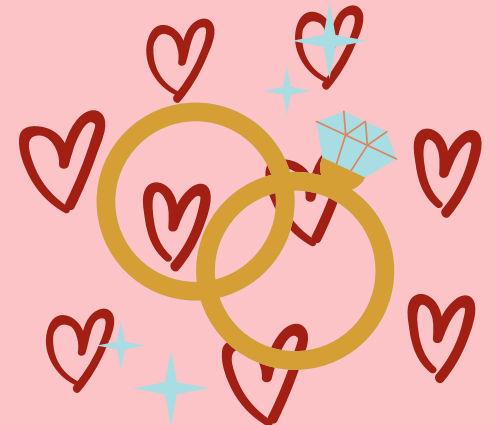
mujeres



JUNTA DE EXTREMADURA



El matrimonio



mujeres



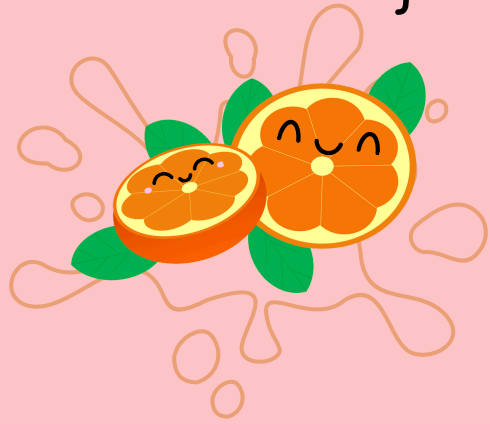
JUNTA DE EXTREMADURA



Cambiar por amor



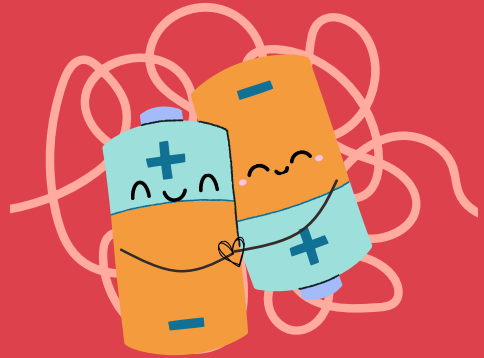
La media naranja



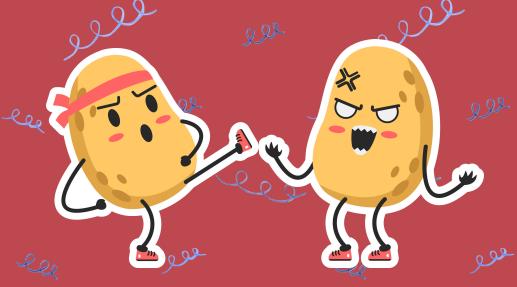
Los celos son una muestra de amor



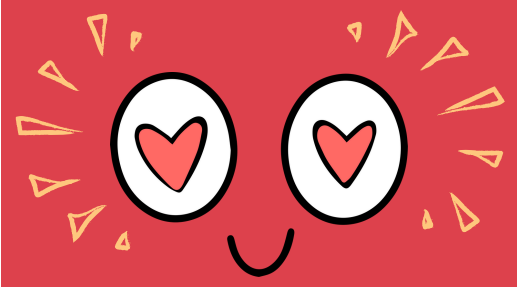
Los polos opuestos se atraen



Los/as que se pelean se desean



Amor a primera vista



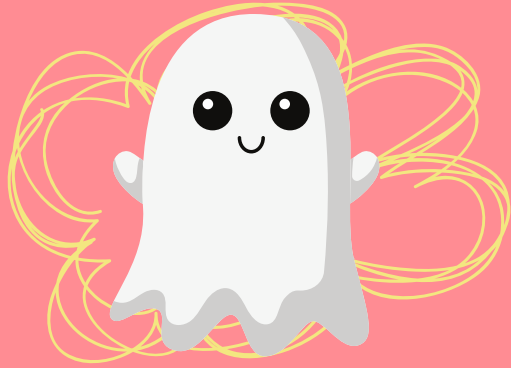
El amor es ciego



Quién bien te quiere te hará sufrir



El amor verdadero dura  
toda la vida



Los hombres no pueden  
mostrar debilidad



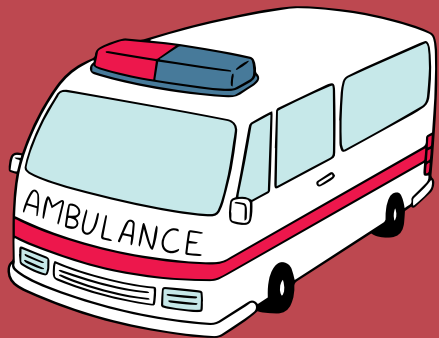
Saber lo que pasa sin  
necesidad de decir nada



Comer perdices



Ser rescatada por él



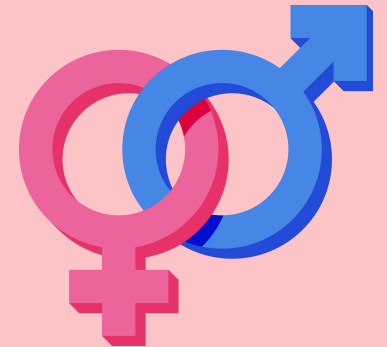
Me controla  
porque me quiere



11 de febrero



La pareja ideal es de un  
hombre y una mujer



# La altura importa



# El destino



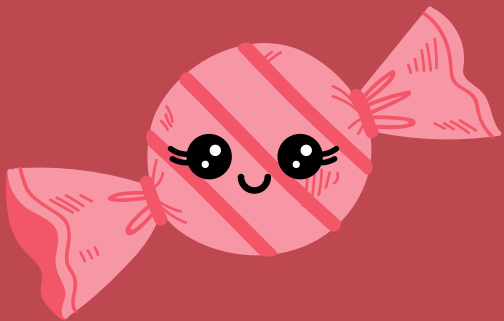
# La industria del cine y el amor romántico



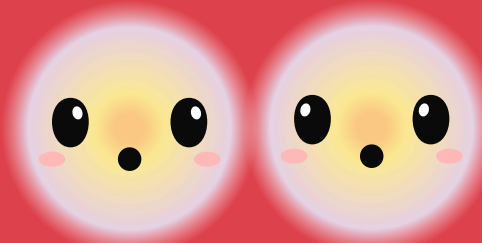
# Idealizar a mi pareja



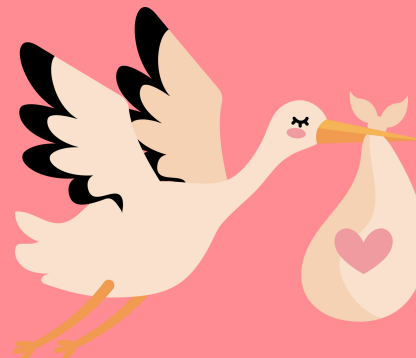
# Las mujeres deben mostrarse dulces



# Almas gemelas



# Los/as hijos/as completan la pareja



# Regalar flores significa amor



Mito:

Situación:

¡Gracias por participar!

Mito:

Situación:

¡Gracias por participar!